



## REGULAMENTO

### 1 – APRESENTAÇÃO:

5º circuito Itumbiarensense de corrida de Rua 5 e 10 km, na cidade de Itumbiara GO, mais um evento esportivo promovido e realizado pela Assessoria Esportiva Luan Runner, com apoio dos órgãos municipal e comércio local.

O circuito Itumbiarensense ocorrerá em 6 etapas durante o ano de 2026, sendo 6 etapas com largada e chegada na Avenida Beira Rio as 07:00 horas da manhã, nosso principal ponto turístico. O objetivo principal do circuito é tirar as pessoas do sedentarismo e promover uma melhor qualidade de vida pelo mecanismo do esporte.

A novidade deste ano é que nossas medalhas de participação serão confeccionadas uma mandala, onde em cada etapa elas vão se encaixando uma na outra.

Em hipótese alguma o atleta não pode ter ajuda de terceiros para concluir a prova, o atleta que for pego com ajuda para concluir a prova está automaticamente desclassificado.

O atleta pode solicitar a troca de prova apenas uma vez, sendo no máximo com até 5 dias de antecedência da prova.

Transferência de inscrição de um atleta para o outro, e cobrado o valor de R\$ 20,00 reais com até 5 dias de antecedência da prova.

Troca de prova: R\$ 10,00 reais

### 2 – CATEGORIAS

A prova de 10 km continua com os mesmos critérios de 2025, nessa categoria de 10 km somente ocorrerá se tiver no mínimo 10 atletas inscritos na prova tanto no feminino e 10 no masculino, caso não alcance essa quantidade, os atletas serão automaticamente inscritos na prova de 5 km, podendo, caso desejar, ser ressarcido do valor investido na inscrição, sendo desclassificado da etapa.

Geral (público geral)

Corrida de 5 km categorias e premiação.

Premiação geral, por ordem de chegada do primeiro até o 5º colocado, masculino e feminino.

Do 1º ao 5º geral, troféus e brindes de patrocinadores.

1º colocado: troféu + brindes + 1 inscrição para a 2ª etapa

2º colocado: troféu + brindes

3º colocado: troféu + brindes

4º colocado: troféu

5º colocado: troféu



Premiação Faixa etária nos 5 km: do 1° ao 3° troféu

Faixas etárias: 12 aos 14 anos, 15 até aos 30 anos, 31 aos 40 anos, 41 aos 50, 51 aos 59, 60 anos acima.

Corrida de 5 km para atletas com no mínimo 12 anos completos.

### **Pódio Itumbiareense para a prova de 5 km**

**1° ao 3° lugar com troféus, masculino e feminino.**

**Corrida de 10 km** somente para os 5 primeiros colocados

Premiação geral até o 5° colocado, masculino e feminino.

Do 1° ao 5° geral, troféu e brindes de patrocinadores.

1° colocado: troféu + 250 reais + brinde

2° colocado: troféu + 180 reais + brinde

3° colocado: troféu + 100 reais + brinde

4° colocado: troféu + brinde

5° colocado: troféu + brinde

Premiação Faixa etária nos 10 km: do 1° ao 3° troféu

Faixas etárias: 18 até aos 30 anos, 31 aos 40 anos, 41 aos 50, 51 aos 59, 60 anos acima.

Corrida de 10 km para atletas com no mínimo 18 anos completos.

A idade do atleta será confirmada pelo ano de nascimento e não pela idade, seguindo as regras da confederação Brasileira de atletismo.

### **Corrida kids:**

13 e 14 anos (500 metros)

11 e 12 (400 metros)

8 aos 10 anos (300 metros)

5 aos 7 anos (200 metros)

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

### **3 – PONTUAÇÃO DO CIRCUITO INDIVIDUAL**

Este ano a pontuação será separada para as 2 distâncias, ou seja, teremos os campeões no final do circuito tanto nos 5 km e nos 10 km. O atleta só irá somar os pontos na prova que ele estiver, se o atleta optar por trocar de prova em alguma etapa, ou seja, se ele pontuar em uma etapa no 5 km, e na outra no 10 km, os pontos não serão somados, ele ficará com os pontos que conseguiu em cada distância separada. Os pontos de cada etapa serão distribuídos da seguinte forma:



- 1º colocado: 20 pontos
- 2º colocado: 15 pontos
- 3º colocado: 13 pontos
- 4º colocado: 10 pontos
- 5º colocado: 8 pontos
- 6º ao 10 colocado: 6 pontos

### **PONTUAÇÃO DO CIRCUITO POR EQUIPE**

Para concorrer nessa disputa, no ato da inscrição, o atleta deve colocar o nome da equipe no campo patrocinador/ Equipe para que no final do ano sejam declarados os campeões por equipes.

A pontuação será da seguinte forma.

- 1º colocada 20 pontos
- 2º colocada 15 pontos
- 3º colocada: 13 pontos
- 4º colocada: 10 pontos
- 5º colocada: 8 pontos.

Os resultados e a classificação de cada etapa serão divulgados com até 03 dias no site [www.sporttimer.com.br](http://www.sporttimer.com.br)

- 1ª Etapa Bela Fórmula: 02/02/2026 na Av beira rio, setor Centro em Itumbiara GO
- 2ª Etapa Mercado dos Suplementos: 05/04/2026 na Av beira rio, setor Centro em Itumbiara GO
- 3ª Etapa Ademicon: 07/06/2026 na Av beira rio, setor centro em Itumbiara Go
- 2º Meia Maratona LR: 09/08/2026 Av Beira Rio, setor Centro em Itumbiara
- 4º Etapa Jardim dos Ipês: 13/09/2026 na Av Beira Rio, setor centro em Itumbiara Go
- 5º Etapa Bem Estar Centro de Saúde: 25/10/2026 na Av Beira Rio, setor centro em Itumbiara Go
- 6º Etapa Café Tijucano: 13/12/2026 na Av Beira rio, setor Centro em Itumbiara Go

**A 6ª etapa terá a pontuação dobrada** e somará com a pontuação anual para declarar os campeões do ano do circuito Itumbiarensense de corridas de Rua.

Os campeões do circuito itumbiarensense individual, após a 6ª etapa, masculino e feminino levaram como premiação, brindes e premiação em dinheiro.

10 km

- 1º lugar: troféu + brinde+ R\$750,00 reais
- 2º lugar: troféu -+ brinde+ vale compras a definir
- 3º lugar: troféu + brinde + vale compras a definir

5 km

- 1º lugar: troféu + brinde+ R\$400,00 reais
- 2º lugar: troféu -+ brinde+ vale compras a definir
- 3º lugar: troféu + brinde + vale compras a definir

Premiação por equipes a definir pela organização

**Além das corridas de 5 e 10 km, teremos a corrida kids para as crianças.**



A concentração de todas as etapas será a partir das 06:00, com largada às 07:00 para a corrida adulta. O percurso da corrida será de aproximadamente 5 e 10 km para atletas acima de 15 anos.

A corrida kids acontecerá às 8:30, logo após a corrida adulta.

#### **4 - INSCRIÇÕES, LOCAIS, VALORES E PRAZOS:**

As inscrições poderão ser realizadas através do site [sporttimer.com.br](http://sporttimer.com.br), depósito bancário, transferência via pix, ou por cartão de crédito, nesse caso será acrescentado taxa de conveniência de R\$ 4,00

Valores:

Corridas de 5 e 10km.

Inscrição kit básico: Valor R\$ 90 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição completo: Valor R\$ 110 reais, com camisa do evento, número do peito, medalha de participação pós prova + chip.

##### **Inscrição da corrida kids:**

Inscrição kit básico: número do peito + chip e medalha de participação pós prova, Valor: R\$ 50,00 reais.

Inscrição completo: camisa do evento, número do peito, medalha de participação pós prova + chip: R\$ 70,00 reais.

Inscrição do kit completo: Somente até dia 15/08/2026. A partir do dia 16/08/2026 até dia 07/09 somente inscrição do kit básico em **seu 2º lote, Valor: R\$ 95,00 reais. Podendo a mesma se encerrar antes do prazo se o limite de participante for atingindo a 300 atletas.**

Inscrição combo de todas as etapas: O atleta que optar por fazer a inscrição de todas as etapas terá um desconto de 10% sobre o valor.

Não será devolvido em hipótese alguma o dinheiro da inscrição caso o atleta não participe da etapa.

#### **5 - CONDIÇÃO DE PARTICIPAÇÃO**

Poderão participar das corridas os atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com a prova escolhida. O atleta com idade acima de 60 anos terá 50% de desconto sobre o valor do lote vigente, conforme prevê o Estatuto do Idoso, não cumulativo com outros descontos. O Atleta nesta condição deverá apresentar documento de identidade que comprove a informação, no ato da inscrição e retirada do Kit do Atleta. NOS CASOS DE FALTA DE DOCUMENTO PROBATÓRIO OU FRAUDE COMPROVADA O (A) ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO (A) DA PROVA, RESPONDERÁ PELO CRIME E NÃO TERÁ DIREITO À RESTITUIÇÃO.

#### **6 - ENTREGA DOS KITS**

A entrega dos Kits será no dia 12/09 das 10:00 até as 13:00 horas, no Jardim dos Ipês em Araporã MG.



A retirada de kits por terceiros somente será permitida mediante apresentação de autorização escrita, feita à mão e específica para este fim, acompanhada de cópia do documento de identificação do atleta inscrito (física ou digital).

Em hipótese alguma será entregue kits no dia da prova para atletas da cidade. Para retirar o Kit será obrigatório que o atleta apresente um documento com foto. Atletas de outras cidades podem pegar seus kits no dia das provas, das 06:00 às 06:30 desde que entrem em contato com a organização, pelo telefone (64) 992922640 ou instagram @circuitotumbiarensedecorridaderua.

Para retirada do Kit o atleta terá que apresentar documento pessoal e assinar o termo de responsabilidade.

## **7 - DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**

O (a) atleta inscrito na corrida aceita, concorda e cede, gratuitamente, sua imagem para divulgação por fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário do evento através da Comissão Organizadora.

## **8 – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NO EVENTO.**

Ao participar do circuito Itumbiarensense de corrida de rua da cidade de Itumbiara GO (Corrida de Rua), o (a) atleta assume a responsabilidade por quaisquer danos sofridos e aceita integralmente as normas previstas neste Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo o único conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física. O (a) atleta é responsável pela decisão de participar da prova, conforme sua condição física e seu desempenho, podendo desistir a qualquer momento. É recomendada prévia avaliação médica. A COMISSÃO ORGANIZADORA não tem nenhuma responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas. No entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. Os atendimentos médicos de emergência, bem como de continuidade, serão efetuados na Rede Pública, sob responsabilidade daquela. O (a) atleta ou seu (sua) responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a COMISSÃO ORGANIZADORA de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico. Haverão zonas de hidratação com água devidamente distribuídos durante o percurso da corrida.

## **9 – CASOS OMISSOS**

Fica a critério da Comissão Organizadora do Evento, a Resolução de qualquer ocorrência/duvidas/questionamento que não tenha sua solução apresentada neste regulamento, tendo total autonomia e autoridade para quaisquer decisões necessárias para o bom andamento do evento

## **10 – BONIFICAÇÃO EXTRA PARA A ÚLTIMA ETAPA DO ANO.**

Nesta etapa, haverá uma bonificação extra em dinheiro no valor de R\$ 500,00 reais pela organização para os atletas que baterem o recorde do percurso de 5 km e 10 km.

5 km

Masculino: Givanildo com marca de 15 min e 33 s

Feminino: Luzinete com a marca de 18 min e 49 s



**Luan Ferreira**  
[@luanrunner](#)

64 9 9292-2640

Itumbiara, Goiás

**Luan Runner**  
- Assessoria Esportiva -  
TREINADOR, ATLETA E ORGANIZADOR DE EVENTOS

**MELHORE SUA PERFORMANCE E QUALIDADE DE VIDA**

#corracomquemcorre



10 km

Masculino: Givanildo com a marca de 33 minutos e 16 segundos.

Feminino: Evaneide Alves com a marca 39 minutos e 27 segundos.